

## **SEMOLA DI GRANO DURO**

**Valori nutrizionali medi  
per 100g di prodotto**

<b>ENERGIA</b>	kcal 342/kj 1450
<b>GRASSI TOTALI</b>	1,46g
<b>DI CUI ACIDI GRASSI SATURI</b>	0,90g
<b>CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI</b>	69,90g 0,40g
<b>FIBRE</b>	1,78g
<b>PROTEINE</b>	11,39g
<b>SALE</b>	0g