

FARINA DI AVENA (da fiocchi macinati)

Valori nutrizionali medi

per 100g di prodotto

ENERGIA	kcal 372/kj 1562
GRASSI TOTALI	7 g
DI CUI ACIDI GRASSI SATURI	1,34 g
CARBOIDRATI	59 g
DI CUI ZUCCHERI	0,7 g.
FIBRE	10 g.
PROTEINE	14 g
SALE	0,02 g